



«Согласовано»
Руководитель ИП «Белявченко»
Н.В. Белявченко



«Утверждаю»
Директор ОПН «Лидер»
А.В. Галкина
2024-г.

Перспективное меню для питания детей с 1-4 класс на 2024- 2025 учебный год

	Наименование блюд	Выход в граммах 6-10 лет
1 неделя		
1 день	Завтрак: 1. Каша молочная манная 2. Батон нарезной 3. Чай с сахаром Обед : 1. Суп гороховый на к/б 2. Рис + бифштекс 3. Хлеб 4. Компот из сухофруктов + Вит С Полдник : 1. Булочка домашняя 2. Кисель	200 15 200 200 200 30 200 60 200
2 день	Завтрак: 1. Каша молочная пшениная 2. Кондитерские изделия 3. Чай с сахаром Обед: 1. Суп рисовый 2. Курица с овощами + макароны 3. Компот из свежих фруктов 4. Хлеб Полдник: 1. Булочка со сгущенкой 2. Кисель + Вит С	200 20 200 200 80/120 200 30 60 200
3 день	Завтрак: 1. Каша молочная рисовая 2. Батон 3. Чай с сахаром Обед : 1. Борщ на к/б 2. Тефтеля с соусом+ картофельное пюре 3. Салат овощной 4. Хлеб 5. Кисель + вит С Полдник: 1. Ватрушка с творогом 2. Компот из сухофруктов + вит С	200 15/10 200 200 80/120 50 30 200 60 200
4 день	Завтрак: 1. Яйцо отварное 2. Батон + сыр 3. Чай с сахаром	1шт 15/15 200

	Обед: 1. Рассольник на к/б 2. Куриная котлета с соусом + гречка 3. Хлеб 4. Компот + вит С Полдник: 1. Сосиска в тесте 2. Напиток «Каркаде»	200 80/120 30 200 60 200
5 день	Завтрак: 1. Каша молочная пшенная 2. Батон 3. Чай с сахаром Обед : 1. Суп гречневый на к/б 2. Лагман с мясом говядины 3. Салат из капусты 4. Компот из свежих фруктов 5. Хлеб Полдник : 1. Фрукт 2. Кондитерское изделие 3. Кисель + вит С	200 20 200 200 200 50 200 30 50 40 200
2 неделя		
1 день	Завтрак : 1. Каша молочная рисовая 2. Батон 3. Чай с сахаром Обед : 1. Суп «Харчо» 2. Котлета из мяса говядины + вермишель 3. Кисель + вит С 4. Хлеб Полдник : 1. Булочка домашняя 2. Компот + вит С	200 15/15 200 200 80/120 200 30 60 200
2 день	Завтрак : 1. Каша молочная «5 Злаков» 2. Кондитерское изделие 3. Чай с сахаром Обед : 1. Кеспе с курицей 2. Овощное рагу 3. Компот + вит С 4. Хлеб Полдник : 1. Булочка с маком 2. Кисель	200 20 200 200 200 200 30 60 200
3 день	Завтрак : 1. Каша молочная манная 2. Батон + сыр 3. Чай с сахаром Обед : 1. Суп «Облако» 2. Курица отбивная + рис 3. Салат из капусты	200 15/15 200 200 80/120 200

